|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА**  **по гражданской обороне**  **Простейшие средства защиты**  **органов дыхания**    **2022** |
| **ГРАЖДАНЕ!**  **Для того, чтобы защитить себя от опасностей никогда и нигде не забывайте**  **о средствах индивидуальной защиты! Умейте ими пользоваться!**  К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевая повязка. Простейшие средства защиты могут быть изготовлены самостоятельно. Ватно-марлевую повязку изготавливают из куска марли размером 100х50 см. на его середину кладется слой ваты размером 30х20 и толщиной 1-2 см, марлю с обеих длинных сторон загибают, закрыв вату. Концы марли надрезают так, чтобы образовались две пары завязок. Повязка накладывается на рот и нос, верхние концы ее завязываются на затылке за ушами, нижние – на темени. Для защиты глаз используются противопыльные защитные очки.  При отсутствии маски и повязки можно использовать наиболее простые средства: ткань, слаженную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок и т.п. |